



COVID - 19 Grupo de Apoyo
Todos los Martes a las 7pm
a partir del 5 de Enero de 2021
77 South Main Street, New City, NY 10956

La pandemia de COVID – 19 está afectando su bienestar? Le gustaría hablar con otras persons sobre sus experiencias al navegar la pandemia?

Si es así, únete a nosotros en el **Grupo de soporte COVID – 19 en VCS.**

COVID – 19 ha afectado a las personas de muchas formas diferentes. Algunos de nosotros estamos en duelo, algunos de nosotros estamos preocupados por nuestras finanzas, así como por la salud de nosotros mismos y de nuestros seres queridos, y algunos de nosotros nos sentimos aislados debido a la falta de socialización. Otros pueden sentirse especialmente estresados durante este tiempo y podraían estar luchando con cosas como ansiedad y depression. El grupo de apoyo, que es para adultos de **60 años o más**, le dará la oportunidad de expresar cualquier pensamiento y sentimiento que pueda tener sobre la pandemia.

No hay **ningún costo** para asistir al grupo de apoyo COVID -19. El grupo está siendo financiado por la Oficina de Envejecientes del Condado de Rockland.

Estamos siguiendo todos los protocolos de seguridad exigidos por el estado para mantener seguros a nuestro personal y clientes en medio de la pandemia de COVID -19.

Si desea inscribirse en el grupo de apoyo o si tiene alguna pregunta, comuníquese con **Susana Cruz** al **845-213-3778** o correo electronico a scruz@vcs-inc.org o **Wonda Perez** al **724-610-9542** o correo electronico a wperez@vcs-inc.org

